



## Salute Avviato un programma di promozione con i pediatri di famiglia

# Obesità tra i giovani, è allarme

## La Regione scende in campo

### I DATI

■ Nel Lazio, in perfetta linea con il dato nazionale, un terzo dei bambini di 8 e 9 anni è sovrappeso o obeso, presenta abitudini alimentari scorrette ed è impegnato per 3-4 ore al giorno in attività sedentarie. Anche tra gli adolescenti la prevalenza di sovrappeso o obesità è elevata e corrisponde al 19%. Le cause? Abitudini alimentari non adeguate e di sedentarietà molto frequenti in età evolutiva che comporta il rischio di trasformare il giovane in un adulto che avrà complicazioni metaboliche e la possibilità di sviluppare patologie croniche.

Numeri e fatti che non possono e non devono lasciare indifferenti. Ed è per questo che la Regione Lazio ha dato il via ad un programma di promozione dei corretti stili di vita, in collaborazione con i pediatri di famiglia che garantiranno gratuitamente il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

«Il Pediatra di Libera Scelta, in virtù del rapporto fiduciario instaurato con la famiglia del piccolo assistito, riveste un ruolo attivo nel promuovere corretti stili di vita in età pediatrica e nel sostenere la cultura della prevenzione - spiega l'Assessore alla Sanità e l'Integrazione Sociosanitaria Alessio D'Amato - Per questo motivo la Regione Lazio, per la prima volta, ha approvato, in accordo con le organizzazioni sin-



**Certificati medici sportivi non agonistici gratuiti: l'incentivo dell'ente**

dacali dei pediatri FIMP e CIPE, un Percorso assistenziale di prevenzione primaria legato ai Bilanci di Salute che è una caratteristica dell'attività del pediatra. Un progetto assistenziale per il bambino in sovrappeso».

Il percorso assistenziale prevede: attività per la promozione di vita salutare fornendo indicazioni per evitare il consumo di bevande gassate e zuccherate e promuovere il consumo di frutta, verdura e legumi, consumare regolarmente la prima colazione,

promuovere l'attività fisica facendo riferimento alle raccomandazioni Oms e sconsigliare l'esposizione a schermi come tablet, Pc e Tv; monitoraggio antropometrico per la diagnosi precoce di sovrappeso e obesità; per i bambini di 6 anni in eccesso ponderale il percorso prevede un follow-up ogni 6 mesi fino al compimento dei 9 anni durante il quale, oltre alla visita medica, il pediatra eseguirà attività di counseling mirato a migliorare gli stili di vita di tutta la famiglia. ●

Un medico pediatra durante una visita (foto di archivio)



### IL RICORDO

**Leodori, i 76 anni dalla difesa di Roma**

● «È un dovere rendere omaggio oggi e ogni giorno a coloro che sacrificarono la propria vita per liberare Roma dal regime nazifascista». Lo scrive su Twitter il vice presidente Leodori in occasione del 76esimo anniversario della Difesa di Roma.



### IL BILANCIO DI RAGGI

**Daspo e sanzioni per i venditori abusivi**

● «Oltre 1500 sanzioni e sette daspo per i venditori abusivi. Questo il bilancio dell'attività svolta nel fine settimana dalla Polizia Locale di Roma Capitale nel territorio e nelle "zone della movida"». Lo scrive su Facebook il sindaco di Roma, Virginia Raggi.



## Fermo pesca da Roma a Brindisi

## Trenta giorni di stop spiegati da Coldiretti

Intanto riprende la pesca nel tratto dell'Adriatico da Trieste ad Ancona

### IL COMMENTO

■ Stop al pesce fresco a tavola per l'avvio del fermo pesca dal 9 settembre che porta al blocco per 30 giorni consecutivi delle attività della flotta italiana dallo Ionio al

Tirreno, nel tratto di costa che va da Brindisi a Roma, andando ad aggiungersi al divieto già attivo nel tratto da San Benedetto del Tronto a Termoli, dove si tornerà a mare il 13 settembre. A dirlo è Coldiretti Imprespesca sottolineando che da oggi, invece, riprenderà la pesca nel tratto dell'Adriatico da Trieste ad Ancona, mentre è già ripartita quella da Manfredonia a Bari dove i peschereccieri sono stati costretti a rimanere in porto già

dal 29 luglio.

La novità di quest'anno è che, spiega Coldiretti Imprespesca ad AdnKronos, in aggiunta ai periodi di fermo fissati i pescherecci dovranno effettuare ulteriori giorni di blocco che vanno da 7 a 17 giorni, a seconda della zona di pesca alla quale sono iscritti. Le giornate di stop saranno decise direttamente dai pescatori che dovranno darne comunicazione scritta entro le ore 9 del giorno stesso. ●



Alcuni pescatori al lavoro

<p>Editoriale Oggi Testata iscritta al Tribunale di Cassino al n.1 del 04/01/1988</p> <p>Editore Giornalisti indipendenti Soc. Coop. Editrice p.a. via Fratelli Roselli, 1 03100 Frosinone Impresa iscritta al R.O.C. al n.25449</p>	<p>Presidente Valerio Tallini</p> <p>Direttore Generale Massimo Pizzuti</p> <p>Direzione editoriale Daniele Giardi Cristiano Ricci</p>	<p>Direttore Responsabile Alessandro Panigutti</p> <p>Contributi incassati nel 2018: Euro 1.630.029,65 Indicazione resa ai sensi della lettera f) del comma 2 dell'articolo 5 del decreto legislativo 15 maggio 2017, n. 70</p>	<p>Redazione Latina corso della Repubblica, 297 04100 Latina tel. 0773.1728199 redazioneit@editorialeoggi.info</p> <p>Redazione Frosinone via Fratelli Roselli, 1 - 03100 Frosinone tel. 0775.962211 redazionefr@editorialeoggi.info</p>	<p>Ufficio di corrispondenza via Bari, 19 - 03043 Cassino tel. 0776.1801182 cassino@editorialeoggi.info</p> <p>Stampa Società Tipografica Editrice Capitolina S.r.l. Via dei Mille, 1 - Via G.Peroni, 280 Roma</p>	<p>Concessionaria pubblicità Iniziativa Editoriali srl Frosinone via Fratelli Roselli, 1 - 03100 tel. 0775.877073 - cell. 331.3061773 Latina C.so della Repubblica, 200 - 04100 tel. 0773.1510404 e-mail: publicita@iniziativeeditoriali.net</p>
--	--	---	--	--	--