



Ponza in Salute

I Venerdi della Salute

Progetto a cura del Ponza Check-up Study

Il comitato scientifico del Ponza Check Up Study organizza degli incontri serali mensili dove si parlerà di prevenzione della salute.

PROGRAMMA

Ottobre

Il Ponza Check Up Study un progetto per la salute ed il benessere dei cittadini di Ponza;

Novembre

Le arterie Carotidi e l'ictus cerebrale e l'Aorta Addominale e l'aneurisma cosa sono prevenzione e terapia;

Dicembre

I fattori di rischio: Fumo, Zuccheri, Pressione alta, Grassi: cosa fare;

Gennaio

Il mare, lo iodio e la Tiroide.

Febbraio

Le vene varicose e le ulcere delle gambe: Cosa fare.

Marzo

Il dolore alle gambe quando cammino: l'arteriopatia periferica e la colonna vertebrale;

Aprile

La nutrizione e l'esercizio fisico la migliore terapia.

Maggio

Ruolo dei batteri intestinali, la digestione e le emorroidi

Comitato Scientifico

Dr. Gianluigi Rosi

Dr. Isidoro Feola

Dr. Biagio Vitiello

Dr. Valeria D'Alessandro